Tanja Moulton

Gesundheitspraktikerin *DGAM Yurashi
Wellness-Masseurin

Wellness & Harmony
Roonstraße 30
4569 Herten

Tel.: 02366 – 5080795
Mail: info@wellness-harmony.com
http://www.wellness-harmony.com



In meinem Praxisraum in Herten begleite ich Menschen mit achtsamen Anwendungen für Entspannung, Wohlbefinden und innere Balance. Dabei steht neben meinen Wellness-Massagen auch endlich die Yurashi-Anwendung im Mittelpunkt meiner Arbeit.

Meine erste Begegnung mit Yurashi war eine ganz persönliche Erfahrung. Durch eine starke Schulterblockade war meine Beweglichkeit deutlich eingeschränkt und jede Bewegung mit Schmerzen verbunden. Nach einer einzigen Yurashi-Anwendung erlebte ich eine deutliche Veränderung und konnte mich wieder freier bewegen. Diese Erfahrung hat mich auf meinen Weg gebracht: Menschen mit dieser sanften und achtsamen Methode zu begleiten.
Immer wieder darf ich erleben, wie wohltuend Menschen diese sanfte Form der Berührung empfinden.

Yurashi lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, loszulassen und die Verbindung zum eigenen Körper Bewusster wahrzunehmen.

