



Yurashi – die Methode der sanften Berührung

Mit schaukelnden, behutsam kreisenden Bewegungen und achtsamen Berührungen wird dein Körper eingeladen, tief loszulassen.

Durch diese feinen, sanften Impulse darf dein Geist zur Ruhe kommen und deine Muskulatur eine wohltuende Entspannung erfahren. Yurashi unterstützt dich dabei, die alltägliche Anspannung hinter dir zu lassen, neue Kraft zu tanken und die eigene Körperwahrnehmung positiv zu stärken.

Viele Menschen empfinden diese feine Erfahrung als eine Oase der Ruhe und pure Erholung für Körper und Seele.

**Ankommen, loslassen,
gehalten sein.**



Vom ersten Moment an hat mich Yurashi durch seine Einfachheit und gleichzeitig tiefe, ausgleichende Wirkung begeistert.

Ich bin zutiefst dankbar dafür, Menschen mit dieser wunderbaren Methode ein Stück auf ihrem Weg zu mehr innerer Balance begleiten zu dürfen.

Ich lade dich von Herzen ein, dich in einer geschützten, achtsamen Begegnung rundum gehalten und geborgen zu fühlen.



Mireen Woggon

Yurashi-Gesundheitspraktikerin (DGAM)

Yurashi-Anwendungen nach individueller Terminabsprache:

0179 / 4964701

