

YURASHI



Newsletter No. 33 (September 2026)

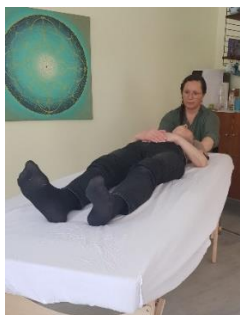
Das Entspannungsbüchchen ... kennen wir schon aus No. 32. Es wächst und gedeiht

Zu meinem YPTi am 29.5. im "Entspannungsbüchchen" fanden sich 4 interessierte Personen ein, einige vom Tag der offenen Tür und ein Stammkunde. Da es an diesem Tag sehr schwül war, vermute ich, dass angekündigte Personen es doch vorzogen, lieber im Biergarten zu verweilen. Wie dem auch sei. Malwine und ich gaben unser Bestes und konnten an zwei Liegen wunderbare Arbeit leisten. Wir erhielten beide tolle Rückmeldungen. Gerade auch von einer Frau, die erst nur zuschauen wollte, (da sie wohl wg. Schwitzen oder sonstigen Ausflüchten Angst vor "Angefasst-werden" hatte). Sie willigte dann doch ein wg. starker Schulterschmerzen nur in diesem Bereich behandelt zu werden. Malwine und ich sahen sie dann mit völlig entspannten Gesichtszügen von der Liege aufstehen - welch eine Veränderung!

Diese Frau bedankte sich später noch schriftlich für diese wohltuende, entspannende (Teil-) Anwendung. Danke noch mal für die tolle Unterstützung liebe Malwine Balicki.

Die Fragen und Gespräche zeigten uns, dass wir mit diesem Angebot eine neue Fangemeinde erobert hatten...

(Susanne Hillringhaus)



Schickes Outfit für Praxis und Freizeit gesucht? Oder ein originelles Geschenk?

<https://yurashi.myspreadshop.de>

Das ist auf jeden Fall gut für alle von uns, die wir in unserer täglichen Praxis den Menschen Yurashi anbieten. Und noch mehr davon, das ist auf jeden Fall noch besser.

Weil die Kooperation mit der DGAM einen Meilenstein in der Entwicklung von Yurashi in Deutschland darstellt:

<https://yurashi-gesundheitspraktiker.myspreadshop.de>

Wir haben uns entschlossen, beide Shops durchgängig geöffnet zu halten.

Yurashi Newsletter No. 33 - September 2026 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de

Ein Tag voller Begegnung, Heilung und Herzenswärme

Mein Rückblick auf unser erstes Yurashi-Praxistreffen (YPTI) in der CVJM Bildungsstätte
im Juli 2026 auf der Bundeshöhe in Wuppertal.

Liebe Yurashi-Gemeinschaft, liebe Interessierte,

am 10. Juli durften wir wieder erleben, wie viel Kraft, Verbundenheit und tiefe Erleichterung unsere Methode schenken kann. Beim Yurashi-Praxistreffen (YPTI) zum ersten Mal in den Räumen des CVJM in Wuppertal kamen Kolleginnen und Menschen zusammen, die Yurashi einfach einmal kennenlernen oder ausprobieren wollten, und eine Anwendung kostenfrei oder gegen eine Spende erhalten konnten. Ein riesiges Dankeschön gilt Esther Spieß und Susanne Hillringhaus, die dieses wunderbare Treffen so liebevoll ausgerichtet haben!

Als ich etwas später am Tag dazustieß, durfte ich einen ganz besonderen, berührenden Moment erleben. Ich behandelte eine Frau, die unter so starken Hüftschmerzen litt, dass sie nachts kaum noch schlafen konnte. Während der Behandlung kamen wir auch in ein sehr offenes Gespräch. Wir stellten fest, dass wir beide Mütter von jeweils drei Kindern im Teen-ager-Alter sind, die diese Phase unseres Lebens sehr genießen können und so einander gut verstehen konnten. Neben der spürbaren körperlichen Erleichterung hatte ich das Gefühl, dass eine Art besonderes Vertrauen und Verbindung zwischen uns entstand. Ihre tiefe Dankbarkeit nach der Behandlung zu spüren, hat mich zutiefst im Herzen berührt.

Ich bin immer wieder erstaunt, dass bei diesen offenen Treffen für mich immer diese schon fast magischen Momente entstehen.

Das wunderbare an YPTIs sind zudem für mich immer wieder die unterschiedlichsten und interessantesten Menschen vor Ort, die oft nach langem Leiden eine erste, sanfte Erleichterung erfahren dürfen.

Auch so unschätzbar wertvoll empfinde ich den Austausch für uns Yurashi -Anwender und -Therapeuten untereinander, der uns stärkt, inspiriert und unsere eigene Arbeit mit neuer Energie erfüllt und dieses lebendige Miteinander wachsen lässt und festigt. Sehr bereichernd ist auch immer wieder auch neue Kolleginnen aus der Gegend kennenzulernen und uns weiter zu vernetzen.

Nach getaner Arbeit haben wir den Tag in einer gemütlichen Runde bei einem leckeren, japanischen Essen ausklingen lassen. Wir haben die gelacht, das gute Essen genossen und uns in sehr herzlichen und teils sehr tiefgehenden Gesprächen ausgetauscht, so wie ich es nur von Yurashi Kollegen kenne.

Es war ein Tag, der wieder einmal bewiesen hat: Yurashi ist so viel mehr als eine Therapieform. Es ist eine Begegnung von Herz zu Herz.

Ich hoffe auf ein baldiges Wiedersehen bei einem YPTI! Ich würde mich riesig freuen, noch mehr Kolleginnen und Kollegen (näher) kennen zu lernen!

Herzliche Grüße,
Malwine Balicki

Damit im Frühjahr 2027 niemand unnötig überrascht und verunsichert ist

schon jetzt der Hinweis:

Die **Ordentliche Mitgliederversammlung am Mittwoch nach Ostern, am 31.03.2027**, wird für unseren Arbeitskreis sehr wichtig sein, denn es stehen **Neuwahlen** an.

Der gesamte Vorstand wird zu diesem Datum zurücktreten.

Das hat vor allem bei Fouzia, aber auch bei Reinhard gesundheitliche Gründe, darüber hinaus spielen Aspekte der Lebensplanung eine Rolle, wie etwa bei Esther. Zudem sind wir der Meinung: Für unsere Zukunft braucht es „frischen Wind“ von engagierten Mitgliedern, die sich bisher noch zurückgehalten haben.

Zu Anfang des Jahres 2027 werden wir um Vorschläge und Kandidaturen bitten. In dem halben Jahr bis zur OMV bitten wir Euch herzlich zu prüfen, ob Ihr Euch nicht für die anstehenden Aufgaben begeistern könnt. Neu zu besetzen sind auf jeden Fall, das steht jetzt schon fest, die Positionen von Esther (Schriftführer), Fouzia (Kasse) und Reinhard (Vorsitz). Schön wäre es, wenn außer der Neubesetzung die Positionen „stellvertretender Kassierer“, „stellvertretender Schriftführer“ und „stellvertretender Vorsitzender“ hinzukommen würden und die Zahl der Beisitzer aufgestockt werden könnte.

Sollten die Neubesetzungen (laut unserer Satzung mindestens drei Vorstandsmitglieder) mangels Kandidaten nicht gelingen, bleibt uns nur die Auflösung des Vereins.

Der Vorstand des AK Yurashi e.V.

#####



Dieses Foto entstand im Verlauf eines Yurashi-Kurses. Wer von Euch weiß, was es zeigt?

Wer schreibt den aufschlussreichsten / humorvollsten Text zu diesem Foto? --- Wird in der nächsten Ausgabe abgedruckt

Question & Answer

Lieber Reinhard,
ich hoffe, Dir geht es gut.

Eine Patientin möchte eine Yurashi-Therapie, und dabei hat sie mir dieses Formular gezeigt (Anhang).
Ihre Krankenkasse ist die KKH.

<https://www.kkh.de/leistungen/alternativmedizin/heilpraktikerbehandlung> [1]

Yurashi ist sehr nahe an der Osteopathie, aber genaugenommen ist es ja "Yurashi", - und keine "Osteopathie".

Und der Arbeitskreis Yurashi e.V. ist kein Berufsverband der Osteopathen.

Wie soll ich vorgehen?

Für Deinen Rat bin ich Dir sehr dankbar.

Vielen herzlichen Dank im Voraus.

Viele Grüße, Misao

#####

Liebe Misao,

wenn Du die "Erklärung des Leistungserbringers" wahrheitsgemäß ausfüllst, dann wird der Antrag abgelehnt. Denn Du erfüllst die darin formulierten Bedingungen für Osteopathen nicht.

Im Übrigen: Solche Formulare sind eine Frechheit gegenüber den Heilpraktikern, die sich die Krankenkassen immer noch leisten. Denn: Du hast die Heilerlaubnis. Du unterliegst dem Gesetz, das Dich zu Fürsorge und Sorgfalt verpflichtet. Danach handelst Du. --- Punkt und Absatz.

KEIN ARZT wird aufgefordert, derlei demütigenden Papierkram zu erledigen, bevor die Kasse zahlt.

Im Klartext: Du schreibst eine Rechnung, die Patientin bezahlt diese. Tu Dir selbst den Gefallen und lass Dich nicht auf dieses Spielchen ein.

Wir können darüber demnächst mal telefonieren. Oder beim Stammtisch ausführlich darüber reden.

Liebe Grüße aus Ostfriesland, Reinhard

*_*_*

Das Land NRW betreibt derzeit (mal wieder) eine restriktive Politik, um den freien Heilberufen das Leben schwer zu machen. So untersagt ein „Bündelungserlass im Heilpraktikerwesen“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales vom 5. Mai 2026 allen behördlichen Stellen in der Medizinalaufsicht die Genehmigung der seit knapp drei Jahrzehnten zum Wohl der Patienten ermöglichten „Hausbesuchspraxen“, die die Ausübung der Heilkunde auch ohne aufwändige eigene Praxisräumlichkeiten gestattete. Keine Krankenkasse wird sich diesen restriktiven Tendenzen widersetzen können. Sofern noch nicht geschehen, werden sich andere Bundesländer ähnlich verhalten.

Der Yurashi-ZOOM-Stammtisch (u.a.) dazu: Mittwoch, 14. Oktober 2026, ab 19.30 Uhr

Yurashi Newsletter No. 33 - September 2026 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de

Strategien der Öffentlichkeitsarbeit für unsere Praxis

(Arzt, Heilpraktiker, Gesundheitspraktiker, Praxis für Ergotherapie, Psychotherapie etc.)

5

Du willst langfristig – mit Yurashi – den wirtschaftlichen Erfolg Deiner Praxis?

Du bist Mitglied im „Arbeitskreis Yurashi e.V.“?

Dann solltest Du nicht darauf warten, dass sich der Erfolg Deiner Anwendungen und Behandlungen von alleine herumspricht. Dein noch so ausgeklügelter Internet-Auftritt wird dort, wo Du wohnst und arbeitest, niemals das Wasser reichen können einer Mund-zu-Mund-Propaganda, die ihren Ursprung in einem überwältigenden Behandlungs-Erlebnis hat.

Vielleicht magst Du ja in 2027 eine der der folgenden Möglichkeiten ausprobieren, bei denen Dich die Gemeinschaft aller Yurashianer im Arbeitskreis unterstützen kann.

A) Vortragsveranstaltung zu Yurashi mit Demo-Behandlung

Du hast Kontakte zu einer Bildungsinstitution oder zu einem Fortbildungsveranstalter. Und Du kannst erreichen, dass Du zu einem Vortrag oder einer Präsentation eingeladen wirst. Oder in geographischer Nähe zu Deiner Praxis findet im öffentlichen Raum ein Gesundheitstag, eine Gesundheitsmesse mit Ständen, Vorträgen, Workshops etc. statt. Und Du beschließt, in einem solchen Rahmen Deine Praxis und Yurashi zu präsentieren:

1. Der Arbeitskreis kann Dich unterstützen, in dem er alle Materialien zur Verfügung stellt, Broschüren, Flyer, Kugelschreiber, Give-Aways etc. zur Verfügung stellt, die Du ja aus unseren Veranstaltungen kennst.
2. Grundsätzlich kann der Arbeitskreis die Dir entstehenden (Miet-)Kosten übernehmen.
3. Wenn Du Dein Vorhaben rechtzeitig ankündigst, werden andere Mitglieder des Arbeitskreises Dich bei diesem „Auftritt“ in der Öffentlichkeit durch ihre Mitarbeit unterstützen.

B) Event mit Yurashi-Beteiligung

1. Du veranstaltest für Deine Freunde, Bekannten und Deine Kollegen ein Event, - zum Beispiel eine Karnevals- oder Halloween-Party, ein Fest zur Silbernen Hochzeit oder zur Geburt Deiner Drillinge. Das Ganze findet im Garten statt, gerne auch im Winter – mit Heizpilzen. Denn ohne Grill geht's halt nicht. Dazu lädst Du auch Mitglieder des Arbeitskreises ein, - unter denen gibt's nämlich viele Freunde ausgefallener Nudelsalate und delikater Zwiebelsüppchen. Ganz zu schweigen von würzig verbranntem Fleisch.
2. Im Haus hältst Du einen Raum vor, in dem zwei oder drei Liegen stehen. Alle Deine Gäste sind eingeladen, nach dem dritten Kotelett und vor dem fünften Bierchen mit Yurashi die perfekte Entspannung zu erleben. Andere Yurashianer unterstützen Dich bei Anwendungen und Behandlungen.
3. Auch hier kann der Arbeitskreis Dich bei der Finanzierung und bei der Bereithaltungen von Info-Materialien und Give-Aways unterstützen.

C) Der gute alte „Yurashi Praxis-Treff“ - YPT. Das Konzept:

1. Du wünschst Dir den Austausch mit anderen „Yurashianern“, die schon ganz unterschiedlich lange dabei sein können, vom frisch gebackenen Anwender bis zum erfahrenen Therapeuten: sich kennenlernen, Yurashi üben und ausprobieren, sich gegenseitig behandeln, Neues lernen, bei einer Behandlung zuschauen, Fragen stellen, Fragen klären.

2. Dir fällt auf: Wenn da nun schon einmal ein paar Kollegen zusammenkommen, dann kann ich daraus doch einen Tag der Offenen Tür für meine Patienten (und die vielen, die's noch werden möchten) machen und in der Nachbarschaft einladen: Informationen & probeweise kostenfreie Behandlung oder Anwendung. Das ist rundum gut für Dich, für Deine Gäste (die beeindruckt sein werden von der geballten versammelten Kompetenz), für die Fach-Kollegen.
3. Du überlegst Dir, wann das alles einmal bei Dir passieren könnte. Mit der Werbung dafür unter Deinen Patienten und Klienten und in der Nachbarschaft Deiner Praxis beginnst Du sofort.
4. Wenn beim YPT Fragen offenbleiben, die Ihr gemeinsam nicht lösen könnt, dann gebt Ihr die in den Mailverteiler (oder in den Login-Bereich unserer Homepage) und bekommt Antworten und Anregungen.
5. Und wenn die gemeinsame Zeit an diesem Tag in Deiner Praxis gut war, dann geht Ihr hinterher einen Happen essen, einen Kaffee trinken oder sonst etwas, das dem Körper gut tut.
6. Andere anwesende Therapeuten aus Deinem Bekanntenkreis oder Deiner Nachbarschaft, die Yurashi noch nicht erlernt haben, die sich aber sehr interessiert zeigen, lädst Du ein, sich diesem gemütlichen Beisammensein anzuschließen. Und gibst Ihnen einen Flyer mit den nächsten Kurstermine. Denn Du weißt: Die allerbeste kostenlose und unaufwändige Werbung für meine Yurashi-Praxis ist eine andere Yurashi-Praxis im Umkreis von 5 Kilometern!

Fazit:

Je mehr Mitglieder des Arbeitskreises eine der drei Varianten ausprobieren und Termine dafür anbieten, umso reichhaltiger wird das gemeinsame Angebot.

Je frühzeitiger Ihr solche Termine vereins-intern ankündigt, umso besser können andere Mitglieder, - auch die, die entfernter wohnen -, sie in ihren Jahresplan einbinden und Euch tatkräftig unterstützen.

Je reichhaltiger das gemeinsame Angebot wird, umso lukrativer wird es, Mitglied im Arbeitskreis zu werden.

Je mehr Mitglieder im Arbeitskreis sich so engagieren, umso mehr und umso vielfältigere Erfahrungen mit Yurashi werden wir alle sammeln können. **Gar nicht zu vermeiden: Wir werden besser.**

Je besser wir werden, umso besser werden wir unsere Patienten und Klienten behandeln und versorgen können.

Je besser wir unsere Patienten und Klienten behandeln und versorgen, umso mehr wird Yurashi nachgefragt werden.

Und zwar überall. Auch in Deiner Praxis.

Eure Termine 2027 bitte ab sofort an ak-yurashi-ev@posteo.de !!!

Merke (in Abwandlung einer klugen Bemerkung von Henry Ford):

**Öffentlichkeitsarbeit kostet Zeit und Engagement.
Keine Öffentlichkeitsarbeit kostet Dich den Erfolg Deiner Praxis.**

(Reinhard)

Aufnahmeantrag

2-seitig / für Fensterumschlag geeignet
ausdrucken, ausfüllen, 2 x unterschreiben, und ab die Post

7

gerne aber auch - ganz im Trend der Zeit - als Scan an:
AK-Yurashi-eV@gmx.de

Arbeitskreis Yurashi e.V.
Geschäftsstelle
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

1. Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen Arbeitskreis Yurashi e.V.

Name:	_____	Vorname:	_____
Geb.-	_____		_____
Datum:	_____	Straße:	_____
	_____		_____
PLZ/Ort:	_____	Beruf:	_____
	_____		_____
Telefon:	_____	E-Mail:	_____
	_____		_____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an (nachgelesen auf der Homepage des Vereins www.yurashi.de).

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werdenden Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln und nur zu Vereinszwecken zu nutzen.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft im Yurashi Newsletter und auf der Website www.yurashi.de namentlich und im Bild zu erscheinen.

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

☐ den Mindestbeitrag von € 30,-.

☐ einen Beitrag von € _____ (incl. Spende).

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 300,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 300,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

Meine Kontonummer: IBAN

Mit dem Beschluss der MV über SEPA-Lastschrift-Einzug aller Mitgliedsbeiträge bin ich ausdrücklich einverstanden und weise mein Kreditinstitut entsprechend an, solche Lastschriften einzulösen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift des neuen Mitglieds

Yurashi Newsletter No. 33 - September 2026 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de

2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**

Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

Widerrufsbelehrung

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**
