

Johanna Zimmermann

Heilpraktikerin · Yurashi-Therapeutin

Praxis am Basaltpark

Steinweg 6 · 56470 Bad Marienberg

Kontakt.johannazimmermann@gmail.com

www.praxis-am-basaltpark.de



Yurashi | Bewegung verstehen



Meine Praxis

In meiner kleinen Praxis in Bad Marienberg begleite ich Menschen mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Mir ist wichtig, Zeit für das persönliche Anliegen zu haben und gemeinsam die individuelle Bewegungssituation zu betrachten.

Meine Arbeitsweise

Yurashi ist eine wichtige Säule meiner Arbeit. Mit behutsamen Berührungen und ruhigen Bewegungen arbeite ich über den Körper. Dabei orientiere ich mich an den Reaktionen des Menschen und passe die Behandlung individuell an.



Was mir wichtig ist

Ich nehme Schmerzen ernst. Gleichzeitig darf die Begegnung Freude machen. Neben der sanften Schmerztherapie biete ich körperbasiertes Coaching mit Connecting Link® an. So finden auch persönliche Themen, die dich beschäftigen, ihren Platz.

Mein Ziel ist, dich dabei zu unterstützen, wieder mehr Vertrauen in deinen Körper und deine Bewegung zu entwickeln.