Yurashi

Yurashi Treff

am 31.10.26
ab 14 Uhr

Im
Chillten
Bottrop



Was ist Yurashi?

... bedeutet „sanft gewiegt werden“
– wie ein Kind in den Armen
seiner Mutter.

... wurde von Koji Matsunaga aus der volksheilkundlichen Tradition der Streichmassagen in Japan zunächst als sanfte Schmerztherapie entwickelt und findet seit 15 Jahren in Deutschland Verbreitung auch in den Bereichen Prävention, Physio- und Ergotherapie, Psychotherapie, Wellness und vielen mehr.

... wird am bekleideten Körper auf einer Liege ausgeführt,
eine lockere, weite Wohlfühlkleidung ist ideal.

Mit achtsamen, sanften Berührungen, leichten Dehnungen
und minimalem Zug begleiten wir Sie in tiefe Entspannung.

Lernen Sie Yurashi und uns in offener
Atmosphäre kennen.

Eine Kooperation von

Arbeitskreis Yurashi e.V.

CHILLTEN