

Faiza Ikeda

Interkulturelle Beraterin • Coach • Yurashi-Therapeutin

Inhaberin von Harmonic Egg Germany

Süllenstr. 30, 40599 Düsseldorf.

info@harmonic-egg.de

Tel.: 0160 6375 773

www.harmonic-egg.de

Yurashi-Anwenderin (2025)

Yurashi-Therapeutin (Aufbaukurs 2026).



Als Coach, interkulturelle Beraterin und Trainerin begleite ich seit vielen Jahren Menschen in Phasen von Veränderung, Neuorientierung und persönlicher Entwicklung. In meiner Arbeit habe ich immer wieder erlebt, wie eng körperliches, emotionales und mentales Wohlbefinden miteinander verbunden sind.

Eine besondere Verbindung habe ich zu Japan, wo ich insgesamt 17 Jahre gelebt habe. Dort durfte ich nicht nur die Sprache und Kultur intensiv kennenlernen, sondern auch erfahren, wie unterschiedlich Menschen Gesundheit, Balance und den Umgang mit dem eigenen Körper verstehen.

Yurashi hat mich vom ersten Moment an fasziniert, weil dieser Ansatz so anders ist als vieles, was wir im Alltag kennen. Statt Kraft, Anstrengung oder Korrektur stehen Sanftheit, natürliche Bewegung und achtsame Berührung im Mittelpunkt.

Für mich lädt Yurashi dazu ein, einen Moment innezuhalten, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und wieder mehr Leichtigkeit zu entdecken. Viele Menschen erleben ihren Alltag als ständiges Leisten, Optimieren und Funktionieren. Yurashi eröffnet einen anderen Weg – einen Weg des Zuhörens, Wahrnehmens und Geschehenlassens.

Besonders schätze ich, dass Yurashi Menschen dort begegnet, wo sie gerade stehen. Die sanften, schaukelnden, dehnenden und berührenden Bewegungen können dazu beitragen, Spannungen loszulassen und den Körper in seinem natürlichen Gleichgewicht zu unterstützen.

Ich freue mich darauf, Menschen in meinem Studio in Düsseldorf willkommen zu heißen und ihnen die Möglichkeit zu geben, Yurashi selbst zu erleben – denn wie so vieles im Leben lässt sich auch Yurashi letztlich nicht vollständig mit Worten beschreiben, sondern möchte erfahren werden.