

Die CVJM Bildungsstätte in Kooperation mit der
Yurashi Akademie laden herzlich ein zum allerersten

Yurashi Praxis Treff

(YPT, sprich: "Üptie")

am Freitag, den 10.07.2026 von 14-18 Uhr
CVJM Bildungsstätte - Bundeshöhe 7, Wuppertal

Kosten? Keine. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

Was ist Yurashi?

... bedeutet „sanft gewogen werden“ – wie ein Kind in den Armen seiner Mutter.

... wurde von Koji Matsunaga aus der volkshelkundlichen Tradition der Streichmassagen in Japan zunächst als sanfte Schmerztherapie entwickelt und findet seit 15 Jahren in Deutschland Verbreitung auch in den Bereichen Prävention, Physio- und Ergotherapie, Psychotherapie, Wellness und vielen mehr.

... wird am bekleideten Körper ausgeführt, eine lockere, weite Wohlfühlkleidung ist ideal.

Mit achtsamen, sanften Berührungen, leichten Dehnungen und minimalem Zug begleiten wir Sie in tiefe Entspannung.

Lernen Sie Yurashi und uns in entspannter, offener Atmosphäre kennen.

Anmeldung gern unter: esther.spieß_yurashi.arbeitskreis@gmx.de

Informationen zu Yurashi gibt es auf yurashi.de und shinjinko.de/yurashiakademie



Wir freuen uns auf Sie!