

Tanja Moulton

Yurashi Anwenderin
Wellness-Masseurin

Wellness & Harmony
Roonstraße 30
4569 Herten

Tel.: 02366 – 5080795

Mail: info@wellness-harmony.com

<http://www.wellness-harmony.com>



In meinem Praxisraum in Herten begleite ich Menschen mit achtsamen Anwendungen für Entspannung, Wohlbefinden und innere Balance. Dabei steht neben meinen Wellness-Massagen auch endlich die Yurashi-Anwendung im Mittelpunkt meiner Arbeit.

Meine erste Begegnung mit Yurashi war eine ganz persönliche Erfahrung. Durch eine starke Schulterblockade war meine Beweglichkeit deutlich eingeschränkt und jede Bewegung mit Schmerzen verbunden. Nach einer einzigen Yurashi-Behandlung haben sich die Beschwerden gelöst. Daraus hat sich mein Weg entwickelt, Menschen mit dieser sanften und achtsamen Methode zu begleiten.

Immer wieder darf ich erleben, wie wohltuend Yurashi empfunden wird und wie positiv die Menschen auf diese sanfte Form der Berührung reagieren.

Yurashi ist für mich mehr als eine Methode. Es ist eine Einladung, für einen Moment zur Ruhe zu kommen, Spannungen loszulassen und wieder mehr Verbindung zum eigenen Körper zu spüren.

