

Stefanie Lange

Yurashi Therapeutin

日本語も話せます！

Geistheilerin

Coachin

Geistheilung & Coaching

Aldegrevanger 5

59457 Werl

info@stefanie-lange.com

www.stefanie-lange.com



Yurashi – Die sanfte Berührung aus dem fernen Japan

Schon seit meiner Kindheit faszinierte mich das Land der aufgehenden Sonne. Ein Jahr an einer Highschool in Japan war für mich das Highlight meiner Schulzeit und prägte mich nachhaltig.

In meiner beruflichen Entwicklung als Geistheilerin habe ich mich vor allem auf energetische Methoden wie **Prana-Heilung, die Geistige Wirbelsäulenaufrichtung und Reiki** konzentriert – letztere ist eine wundervolle Heilweise aus Japan. Geistheilung ist eine so subtile und leichte Erfahrung, dass Klienten oft gar nicht bewusst wahrnehmen, was in ihrem Inneren geschieht. Es ist ein passiver Prozess.

Daher ist mir auch das **Coaching** besonders wichtig, da es den Klienten auf einen aktiven, selbstermächtigenden Weg führt und sie von unterbewussten Blockaden befreien kann.

Was mich an **Yurashi** besonders begeistert, ist seine sanfte Wirkung und das tief entspannte Gefühl, das sich nach einer Anwendung einstellt. Es fühlt sich an, als wäre man massiert worden – ohne Schmerzen und ohne eine Massage im herkömmlichen Sinn. Besonders bemerkenswert finde ich, dass Klienten durch mehrere Anwendungen lernen, aktiv zu entspannen und dieses Gefühl auch bewusst in ihren Alltag zu integrieren. Zu Beginn mag es bei chronisch gestressten Menschen sein, dass Arme oder Beine noch steif und unbeweglich erscheinen, aber nach nur wenigen Sitzungen erfahren sie, was es bedeutet, die eigenen Muskeln aktiv zu entspannen. Sie machen sozusagen mit – und das finde ich einfach großartig!

Mögliche Vorteile der Yurashi-Anwendung

Stressabbau: Der Körper wird aus dem Zustand der Anspannung herausgeführt, wodurch das Nervensystem in die Lage versetzt wird, sich von chronischem Stress zu erholen.

Tiefe Entspannung: Die sanften Berührungen führen zu einer tiefgehenden, ganzheitlichen Entspannung und inneren Ruhe. Muskelverspannungen werden gelöst und geistige Anspannung abgebaut.

Regeneration: Ein entspannter Geist und Körper fördern die natürliche Heilungsfähigkeit. Die Zellen des Körpers können sich effektiver regenerieren und neue Energie tanken.

Ich freue mich auf dich!