

Hillringhaus, Susanne
Yurashi-Therapeutin

Yogalehrerin (kahiryanur-Yoga)
medizinisches Taiji Qi Gong
Business-Coach

Praxisräume in Wuppertal und
mobiler Service, Hausbesuche

Schreinerstr. 31
42105 Wuppertal
Tel.: 0163-6047761
Mail: s.hillringhaus@web.de



Als zu schnell gewachsene Jugendliche habe ich durch Sport und Heilgymnastik meine schlechte Haltung wieder ins Lot bekommen. Sport begleitet mich - neben meinem normalen Berufsalltag - seither ständig. Als Übungsleiterin konnte ich mich so auch selber fit halten.

Während meiner Berufstätigkeit konnte ich über medizinisches Taiji Qi Gong und anderen, ausgleichenden sportlichen Tätigkeiten und Meditation meine Work-Life-Balance immer gut aufrechterhalten. Gerade auch bei Stress lernte ich, wie wichtig es ist, auch immer für entspannende, entschleunigende Momente zu sorgen.

Wegen massiven Migräne-Attacken erlernte ich Reiki und Prana-Heilung, da mir die normale ärztliche Diagnose/Therapie wenig weiterhalf. Als neugieriger Mensch lerne ich gerne dazu. So lernte ich Shiatsu-Massage kennen und durch ein geschwollenes Knie auch die Yurashi-Massage.

Während der Orthopäde punktieren wollte, half eine dreimalige Yurashi-Anwendung meinem Knie wieder, sich zu re-setten. Ich war über die einfache Anwendung, die effektive Schmerzlinderung und die schnell wiederkehrende Flexibilität meines Knie's verblüfft. Auch fühlte sich mein gesamter Körper durch die sanfte Massage wieder ausgeglichener, harmonischer an.

Seit 2019 wende ich die Yurashi-Massage nun selbst erfolgreich an.

Ich bin immer wieder begeistert, dass diese sanfte Massage sowohl für Körper als auch Psyche so ganzheitliche Ergebnisse zeigt. Egal, welche Beschwerden genannt werden, Yurashi hilft ganzheitlich, die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen.

Diese Therapieform wurde von Koji Matsunaga in Japan entwickelt und ist mit so wenigen, sanften Berührungen so effektiv! Obwohl evtl. nur ein Körperteil als schmerzhaft genannt wird, wird immer der gesamte Körper berührt.

Laut Koji Matsunaga ist es die Berührung, die heilt....