

**Feldmann, Esther**  
Yurashi Therapeutin

**Ergotherapeutin**  
**Marte Meo Therapeutin**  
**(pferdegestütztes) Coaching**

**Praxis Roter Hof**  
Ergotherapie & Marte Meo & tiergestützte Therapie  
Dorfstr. 40  
52076 Aachen

Tel. 02408 – 719844  
Mail: [info@roter-hof.de](mailto:info@roter-hof.de)  
[www.roter-hof.de](http://www.roter-hof.de)



An Yurashi schätze ich, dass die behutsamen Berührungen und sanften Bewegungen bei ganz unterschiedlichen Symptomen Linderung bewirken können.

Es können nicht nur z.B. Verspannungen und Schmerzen im körperlichen Bereich reduziert werden, sondern auch bei psychischer Belastung oder innerer Unruhe ein entspannter Zustand sich entwickeln. So können sich heilsame Räume öffnen, neue Blickwinkel und Regeneration werden möglich.

Sanft und wirkungsvoll zugleich können die Selbstheilungskräfte aktiviert werden – dabei arbeite ich immer unter der respektvollen, traumasensiblen Berücksichtigung der individuellen körperlichen wie seelischen Bedürfnisse.

Über den Kontakt mit sowohl dem Körper als auch der Seele können junge wie hochbetagte Menschen wieder ins Gleichgewicht finden und somit mehr Freude und Lebensqualität erleben.

Gerne begrüße ich Sie in der Praxis Roter Hof – bei warmem, trockenem Wetter ist auch eine Yurashi-Behandlung im Weidenrondell unter freiem Himmel möglich!

Herzliche Grüße  
Esther Feldmann