

Stefanie Kemper

Yurashi Therapeutin - Heilpraktikerin

Naturheilpraxis für Bioresonanz, manuelle Therapie und Naturheilkunde

Düsseldorfer Str. 253 - 40822 Mettmann
&
Quellenstraße 18 - 45481 Mülheim-Saarn

(+49) 160 56 79 79 2

kontakt@hp-stefaniekemper.de

www.hp-stefaniekemper.de



YURASHI – Die Therapie der sanften Berührung

Balance und Leichtigkeit - durch sanfte Berührungen, Bewegungen und Dehnungen.

Die japanische Yurashi-Therapie unterstützt den Körper, Spannungen zu lösen und das Nervensystem zu regulieren.

Man kann sich die Wirkung von Yurashi wie folgt vorstellen:

Wie das sanfte Wiegen eines kleinen Kindes, wird der Körper durch die sanften Bewegungen der Yurashi-Behandlung eingeladen, Spannungen loszulassen und Verkrampfungen zu lösen. Die sanften Berührungen signalisieren dem Körper, dass keine Schmerzen zu erwarten sind und dass Anspannung oder Abwehrreaktionen seinerseits nicht notwendig sind.

Die sanften Dehnungen helfen dabei, Spannungen in der Muskulatur und im Bindegewebe zu lockern.

Somit ist die Yurashi-Therapie eine ganzheitliche Methode, die tiefen-entspannend auf Körper und Geist wirkt und die Selbstregulation des Körpers aktiviert.

In meiner Praxis kommt die Yurashi-Therapie tagtäglich zum Einsatz – mit wundervollem Feedback seitens meiner PatientINNen.

Ich bin dankbar, dass ich die Yurashi kennenlernen durfte und sehe die Behandlung als wertvolle Methode für meine Arbeit mit Schmerz- oder Stresspatienten.