



Christine Schröder

Yurashi Anwenderin

Heilpraktikerin

Dipl. Pädagogin

Naturheilpraxis Christine Schröder

Wolbecker Straße 66

48155 Münster

Tel. 0174/3895090

info@heilpraktikerin-schroeder-muenster.de

www.heilpraktikerin-schroeder-muenster.de

In meine Praxis kommen vor allem Menschen mit Autoimmunerkrankungen und chronischen Entzündungen. Stress bzw. dessen Bewältigung ist für sie ein wichtiges Thema. Denn es besteht ein direkter Zusammenhang zwischen Stress, dem Darmmikrobiom (Darmflora) und dem Immunsystem, wie medizinische Forschungen im Bereich der Psycho-Neuro-Immunologie gezeigt haben.

Wenn der Stress nachlässt und Entspannung eintritt, kann der Mensch wieder zur eigenen Kraft, Besinnung und Lebensfreude zurückfinden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers können wieder aktiv werden.

Die Betroffenen suchen von daher oft ganz instinktiv nach Möglichkeiten, um sich Erleichterung und Entspannung zu verschaffen. Besonders gerne und positiv angenommen wird die japanische Methode Yurashi von Menschen, die Massagen, Berührungen und sanfte Bewegung und Dehnung der Muskeln mögen.