

Misao Morota

Yurashi Lehrtherapeutin
und Supervisorin für Deutschland

Heilpraktikerin

Kapellstr. 29
40479 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 731 66 897

Mail: morota@web.de

www.morota.de



In Japan besteht unter den Yurashi-Therapeuten ein enger Kontakt mit einem vielfältigen kollegialen Erfahrungsaustausch und regelmäßigen Weiterbildungen.

Mehrere hundert Behandlungsabläufe sind dokumentiert für:

- Leiden, die aus dem Lebensstil und aus Gewohnheiten resultieren: Schmerzen in der Schulter, im Rücken, Kopfschmerzen, Magenschmerzen;
- Leiden, die aus der Überbeanspruchung eines Körperteils resultieren: Leistenschmerzen, Sehnenentzündung, Schienbeinkantensyndrom;
- Schmerzen und Schäden, zurückzuführen auf Verletzung oder Traumatisierung: Verstauchung, Beule, Prellung, Quetschung, Schleudertrauma;
- physische Verletzungen: Muskelzerrung, Bandscheibenvorfall, Meniskusabriss;
- unterschiedliche Krankheitsbilder, die nicht schulmedizinisch betrachtet werden: Gicht, Osgood-Schlattersche Erkrankung, Osteonekrose des Hüftgelenkscapitulum, Fibromyalgie etc.

Ein solches Netzwerk ist in Deutschland derzeit im Aufbau begriffen. Die Ausbildung in der Yurashi-Therapie konnte sich dabei von Anfang an auf reichhaltig illustrierte Skripten auch in deutscher Sprache stützen (vgl. Literaturhinweise). Sie vollzieht sich insgesamt in drei Stufen: Yurashi-Anwender, Yurashi-Therapeut (nur Ärzte und Heilpraktiker, Voraussetzung: mind. ein halbes Jahr Erfahrung als Anwender), Yurashi-Lehrtherapeut (Voraussetzung: mind. zwei Jahre Erfahrung als Therapeut). Regelmäßig stattfindende Workshops dienen der Supervision und der Diskussion der dokumentierten Behandlungsfälle.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass Yurashi bei Schmerzen eine sehr effektive Methode ist. Je nach Beschwerden können Schmerzen sehr schnell gelindert werden, möglicherweise schon bei der ersten Behandlung. Auch bei funktionellen Störungen eines inneren Organs können wir Yurashi effizient einsetzen.

Es darf nicht unerwähnt bleiben, dass diese sanfte Methode den Patienten nicht nur eine körperliche und muskuläre Entspannung schenkt, sondern auch eine mentale Entspannung. Es gibt selten jemanden, der nach der Behandlung nicht sagt, dass sie/er gut entspannt war und es ihr/ihm schwer fiel von der Liege wieder aufzustehen. Es versteht sich heutzutage von selbst, dass mentale Anspannung und Stress ein großes Thema sind, weil sie die mögliche Ursache diverser Erkrankungen sein können. Yurashi unterstützt unsere Gesundheit und den Erhalt der Gesundheit auf eine sanfte und sichere Art und Weise. Es ist das Glück meines Lebens, dass ich diese Methode kennengelernt habe.