

## Annemarie Mitsuyo Ott

オット アンネマリー 光代

Yurashi Therapeutin



### Heilpraktikerin

Shiatsu Praktikerin (GSD Anerkannt)

Übersetzerin für Koji Matsunaga  
(Japanisch-Deutsch)

Kenko – Shiatsu

Naturheilpraxis für Gesundheit und Shiatsu in Düsseldorf

Elisabethstraße 16

D - 40217 Düsseldorf

Tel.: +49 177 4243620

Mail: [ott@kenko-shiatsu.de](mailto:ott@kenko-shiatsu.de)

[www.kenko-shiatsu.de](http://www.kenko-shiatsu.de)

Vor einigen Jahren habe ich durch die HPSD Herrn Koji Matsunaga Sensei (Lehrer) und sein Yurashi kennengelernt. Yurashi begeistert mich seit dieser Begegnung über die Zeit der Ausbildung und Workshops, bis heute in der regelmäßigen Praxis.

Mit dieser ganzheitlichen Methode zu arbeiten und die kontinuierliche Weiterentwicklung der Methode in der therapeutischen Praxis zu verfolgen machen mir sehr viel Freude.

In meiner Praxis biete ich Yurashi Behandlungen sowohl im therapeutischen Bereich als auch zur Entspannung und Förderung von Gesundheit und Resilienz an.

Eine ganzheitliche Methode anbieten zu können, die über die Art der Berührung und Bewegung, das Wohlbefinden des Empfängers während der Behandlung soweit in den Vordergrund stellt und dessen Sanftheit eine Behandlung für viele zugänglich macht, ist eine große Bereicherung.

からだと心の健康のために

「ゆらし」は、やさしい、繊細な手技療法で筋組織の収縮と痛みの関係に着目した療法です。筋組織の緊張を解消することによって痛みや違和感が変化することを目的としています。

体調改善、健康に対する意識アップや全身、自己知覚のバランスを保つためにはリラックスして治療を受けられることが一つの大切なポイントだと思います。

プラクシスでは皆様のご要望とニーズに沿った治療法を選んで、フレキシブルな健康ケアを提供しています。

リラクゼーション、ストレス解消や予防のための指圧や

「ゆらし」のアポイントもお受けしています。

