

## **Maria Sondermann**

### **Heilpraktikerin**

Patientenfürsprecherin am  
Universitätsklinikum Düsseldorf

### **Naturheilpraxis Sondermann**

Dürener Straße 20

40223 Düsseldorf

Tel.: +49 211 1579794

Mail: [info@naturheilpraxis-sondermann.com](mailto:info@naturheilpraxis-sondermann.com)

[www.naturheilpraxis-sondermann.com](http://www.naturheilpraxis-sondermann.com)



Schwerpunkthemen meiner Praxis sind neben Hypnose, tibetischer Medizin mit Harnschau, Schröpfen und Akupunktur auch die manuelle Therapieform Yurashi.

Es ist das Anliegen der Naturheilkunde den Menschen in seiner Gesamtheit zu sehen. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern es soll mit Hilfe einer ausführlichen Anamnese und Diagnostik die Ursache der Erkrankung gefunden werden, um dann mit der richtigen Therapie die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen..

Das Gespräch und der Umgang mit dem ganzen Menschen in Respekt, Freundlichkeit, Offenheit und Ehrlichkeit macht es mir möglich individuell die richtige Therapieform für den Patienten zu finden.

Die von Koji Matsunaga in Japan entwickelte Therapieform Yurashi ist die Therapie der sanften Berührung.

Vielleicht ist die Berührung das älteste Heilmittel der Menschheit überhaupt. So wie die Mutter ihren Säugling berührt und dadurch Wohlgefühl und Geborgenheit auslösen kann, so kann auch diese therapeutisch durchgeführte Massage durch die sanfte Berührung und unterschiedlichen Druck und Zug entspannend und positiv auf den Körper wie auch auf das vegetative Nervensystem wirken. Das Muskel- und Nervensystem kann harmonisiert und der Körper stärker durchblutet werden um so eine Unterstützung für das Entgiften und Entschlacken zu erfahren. Yurashi kann helfen Energieblockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Ich wende diese Therapieform seit 2019 mit großem Erfolg an.