

Hansen, Johanna
Yurashi Therapeutin
Heilpraktikerin

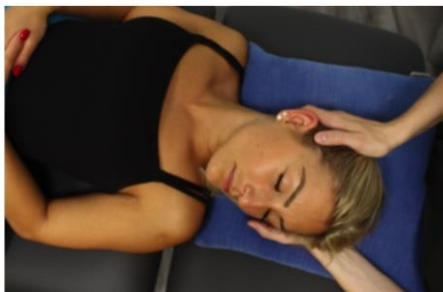
Praxis

(gemütlich, zentrumsnah, persönlich, ‚meins‘)
Rathausgasse 22
53115 Bonn

Tel: 0152 - 535 534 45

Mail: kontakt@praxis-johanna-hansen.de

<https://www.praxis-johanna-hansen.de>



In meiner Erfahrung ändert sich im Leben leider wenig, solange neues Verhalten dauerhaft Überwindung kostet. Egal, ob es sich um körperliche, soziale oder emotionale Veränderungen handelt.

Yurashi bietet einen sanften und schmerzfreien Weg aus der Dauerschleife der Verspannung und Schonhaltung. Mit wenig Aufwand lernt der Körper, sich schonend zu bewegen, ohne dass man intensiv trainieren oder krampfhaft den ganzen Tag die Haltung korrigieren muss.

Yurashi ist für mich die wichtigste Säule der Schmerztherapie. Ich bin immer wieder auf's Neue überrascht, wie viel Freude die Arbeit mit Yurashi meinen Patienten und mir bringt.

Ziel meiner Arbeit ist es, den Körper und den Kopf zu entspannen.

Die Vitalität und Leichtigkeit kommt dann von allein