

Christina Hübener
Yurashi Lehrtherapeutin

Ergotherapeutin
Systemische Beraterin

Praxis für Ergotherapie
Warrington Platz 18
40721 Hilden

ergomotion
Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie
Brehmplatz 2
40239 Düsseldorf

www.ergotherapie-hilden.de
ergo.huebener@web.de

02103 25 35 45
0163 3 25 35 45



Seit 6 Jahren wende ich täglich und mit großem Erfolg die Yurashi Methode bei meinen Klienten an.

Oft haben ein Ereignis, eine Krankheit oder dauerhafte Belastungen eine Kette von Beschwerden wie z.B. Bewegungseinschränkungen, Schmerzen, Niedergeschlagenheit etc. ausgelöst.

Die Yurashi Methode führt in umgekehrter Weise zu einer Kette von Erleichterungen:

- weniger Schmerz
- verbesserte Atmung
- besserer Schlaf
- aktivierte Lymphfähigkeit
- größere Beweglichkeit
- allgemeine Entspannung
- höhere Konzentration
- mehr Freude und Lebensqualität

Wenn Sie mehr wissen möchten, beantworten ich Ihnen Ihre Fragen gern per Mail oder am Telefon.